



Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

DSHS 22-1841 SP (Rev. 1/23) Spanish

Guía de servicios con costo reducido



Índice

| | |
|---|----|
| Introducción | 1 |
| Glosario | 2 |
| Internet | 3 |
| Teléfono | 6 |
| Servicios básicos | 8 |
| Transporte | 14 |
| Servicios médicos, farmacia, dentales | 16 |
| Tienda minoristas y mercados de agricultores | 18 |
| Instituciones financieras | 23 |
| Museos | 24 |
| Museos para niños | 28 |
| Parques | 29 |
| Zoológicos | 30 |
| Gimnasios | 31 |
| Varios | 32 |

Si tiene preguntas, cambios o adiciones a este documento, comuníquese con Brice Montgomery a montgba@dshs.wa.gov.

Un agradecimiento especial a Amanda Meier por su trabajo en esta guía.

Introducción

La siguiente **Guía de servicios con costo reducido** muestra una variedad de productos y servicios disponibles en el estado de Washington, o cerca de él, que se ofrecen a costo reducido a las personas que tienen ciertos niveles de ingresos.

Esperamos que este recurso le ayudará a encontrar opciones más asequibles para adquirir productos y servicios comunes, y a veces esenciales.

Casi uno de cada cuatro ciudadanos de Washington acude a la Administración de Servicios Económicos (ESA, por sus siglas en inglés) para solicitar asistencia en forma de subsidios en efectivo, alimentos, manutención para niños, guardería, determinación de discapacidades, apoyos para la transición al empleo y otros servicios. Todos los días esta base de casi dos millones de clientes recibe servicios de 4,200 dedicados empleados de la ESA que ayudan a personas y familias de todo el estado de Washington a satisfacer sus necesidades básicas y a trabajar en alcanzar su pleno potencial.

Todos los días, nuestros sólidos valores organizativos nos ayudan a volver realidad nuestra visión. Esto significa avanzar hacia el logro de nuestro objetivo unificado de reducir la cantidad de personas y familias que viven en la pobreza en un 50 por ciento para 2025, de una manera que elimine las desigualdades. La búsqueda de esta meta unificada forma nuestra cultura organizativa y orienta nuestras decisiones en todos los sentidos, desde las decisiones de contratación de personal hasta el establecimiento de prioridades al asignar recursos limitados.

Nuestros valores y nuestro compromiso de brindar oportunidades para las personas y reducir la pobreza inspiraron este proyecto. Esperamos que le sea de utilidad.

El Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS, por sus siglas en inglés) y la Administración de Servicios Económicos (ESA) no garantizan ninguno de los productos y servicios incluidos. El contenido de este recurso no se actualiza constantemente, por lo que ocasionalmente puede incluir información obsoleta. Por favor confirme el costo del producto o servicio antes de ordenarlo. Además, aunque nos hemos esforzado por incluir todas las opciones, es posible que hayamos omitido algunas.



Glosario de acrónimos

CHIP: Programa de Seguro de Salud para Niños (Children's Health Insurance Program) – Ofrece cobertura de salud a los niños elegibles, tanto con Medicaid como con otros programas del CHIP.

DVR: División de Rehabilitación Vocacional (Division of Vocational Rehabilitation) – Un recurso a nivel estatal que ayuda a las personas con discapacidades a prepararse para, obtener, conservar, avanzar o recuperar empleos.

EBT: Transferencia electrónica de beneficios (Electronic Benefits Transfer) – Si recibe asistencia alimenticia en Washington, se le expedirá una tarjeta EBT, también conocida como "tarjeta Quest". Puede usar la tarjeta como una tarjeta de débito para comprar alimentos en tiendas. Quienes reciben asistencia en efectivo reciben la opción de usar una tarjeta EBT o de recibir depósitos directos en una cuenta bancaria.

FMNP: Programa de Nutrición en Mercados de Agricultores (Farmers Market Nutrition Program) – Los participantes en WIC que son elegibles reciben cupones del FMNP, además de sus beneficios regulares de WIC. Con estos cupones pueden comprar alimentos elegibles en mercados de agricultores o puestos aprobados.

FPL: Nivel de pobreza federal (Federal Poverty Level) – Un indicador económico que se usa para decidir si el nivel de ingresos de una persona o familia los vuelve elegibles para ciertos beneficios y programas federales. El FPL es el ingreso mínimo que necesita una familia para alimentos, ropa, transporte, alojamiento y otras necesidades básicas.

Medicaid: En el Estado de Washington, Medicaid se llama Apple Health. Apple Health provee cuidado preventivo, como exámenes de detección del cáncer, tratamiento para la diabetes y la presión arterial alta, y muchos otros servicios de salud.

NSLP: Programa Nacional de Almuerzos Escolares (National School Lunch Program) – Un programa de comidas que opera en escuelas públicas, escuelas privadas sin fines de lucro e instituciones residenciales de cuidado de niños. Brinda almuerzos nutritivos y balanceados, de bajo costo o gratuitos, a los niños.

PUD: Distrito de Servicios Públicos (Public Utility District) – Una compañía de servicios públicos de propiedad comunitaria y regulada a nivel local.

SNAP: Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, antes conocido como estampillas de alimentos) – Denominado Alimentos Básicos en Washington, el programa brinda asistencia alimenticia a familia y personas con bajos ingresos. Los beneficios se entregan por medio del sistema EBT y se usan en tiendas de abarrotes y mercados participantes.

SSI: Ingreso Suplementario de Seguridad (Supplemental Security Income) – Un programa federal de ingresos suplementarios, diseñado para ayudar a las personas ancianas, ciegas y discapacitadas que tienen ingresos pequeños o nulos. El SSI entrega dinero en efectivo para cubrir las necesidades básicas de alimentos, ropa y alojamiento.

TANF: Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (Temporary Assistance for Needy Families) – Entrega subsidios en efectivo a las familias con niños y las mujeres embarazadas cuyos ingresos y recursos están por debajo de ciertos límites. Las personas que cuidan de los hijos de un familiar y los tutores que suplen a un padre o madre también pueden solicitar TANF en nombre de los niños.

WIC: Programa Suplementario Especial para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Babies) – Proporciona alimentos suplementarios, derivaciones a servicios de salud y preparación sobre nutrición a mujeres embarazada, lactantes y posparto de bajos ingresos, así como a bebés y niños de hasta cinco años de edad que se determine que están en riesgo nutricional.

Programas de descuentos en acceso a internet

| Programa federal de descuentos para internet <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------|---------------------|--|--|--|--|----------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|---|-----------------|---|
| Nombre de la compañía | Área de servicio | Nombre del programa | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Tipo de internet | Cuota de instalación | Cuotas por hardware | Velocidad de descarga | Velocidad de carga | Términos de servicio | Límite de datos | Extras |
| Universal Service Co.* | Todos los estados + DC | Lifeline | Los ingresos del hogar son iguales o menores al 200% del lineamiento federal de pobreza, o si un miembro del hogar participa al menos en uno de los programas siguientes (siga el enlace de ACP para ver una lista completa): Subsidio federal Pell durante el año de asignación en curso, almuerzos escolares gratuitos o a precio reducido, SNAP, Medicaid, asistencia federal para vivienda, SSI, WIC, pensión para veterano o beneficios para sobreviviente, TANF o TANF tribal. | Lifeline también ofrece asistencia telefónica. Los hogares pueden seleccionar uno o el otro, no ambos. | Las firmas participantes reducirán el costo del servicio residencial existente en \$9.25/mes (o \$34.25/mes si es miembro de una tribu y vive en tierras tribales con reconocimiento federal). | Teléfono inalámbrico/fijo, internet residencial, o plan de telefonía celular | Variable | Variable | Mínimo 18 Mbps | Mínimo 2 Mbps | Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año | Variable | Si es miembro de una tribu y vive en tierras tribales con reconocimiento federal, Lifeline puede reembolsar el costo total (hasta \$100) de iniciar el servicio de internet (con ciertas compañías) |

Programas de descuentos en acceso a internet (continuación)

| Programa federal de descuentos para internet <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|------------------------------|
| Nombre de la compañía | Área de servicio | Elegibilidad | Beneficio | Descripción | Extras | Información de contacto |
| Programa de conectividad asequible | Todos los estados + DC | SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL | Un descuento de \$30/m (\$75/m en tierras tribales) para servicios de banda ancha | El EBB se ha aliado con cientos de proveedores de banda ancha para ofrecer un descuento temporal en servicios de banda ancha a hogares de bajos ingresos | Un descuento único de \$100 en la compra de una computadora portátil o de escritorio, o una tableta, si usted aporta al menos \$10 del precio de compra | Teléfono: 1(888) 225-5322 |
| *Participantes en el programa LifeLine <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | | |
| Nombre de la compañía | Área de servicio | Elegibilidad | | Tipo de internet | Información de contacto | |
| CenturyLink | Longview, Kelso, Rainer, Castlerock, Vader, Ridgefield, Winlock, Skamokawa, Battle Ground, Yacolt, Brush Prairie, Pe Ell, Chehalis, Vancouver, Centralia, Morton, Rochester | SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL | | DSL | Teléfono: (800)244-1111 | |
| Consolidated Communications | Cle Elum, Eatonville, Ellensburg, Kittitas, Lacey, Mckenna, Naches, Olympia, Rainier, Roy, Selah, Tenino, Thorp, Tumwater, Vantage, Yakima, Yelm | SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL | | Inalámbrico | Teléfono: (844)YOUR-CCI | |
| Q Link | Washington (servicio principal cerca de las principales carreteras) | SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL | | Móvil | Teléfono: (855)754-6543 | |
| TDS Telecom | Amboy, Anatone, Asotin, Cinebar, Ethel, La Center, Mossyrock, Onalaska, Salkum, Silver Creek | SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL | | DSL | Teléfono: (855)220-2592 | |
| Viasat | Washington | SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL | | Satelital | Teléfono: (844)702-3199 | |
| Rainier Connect | Centralia, Eatonville, Fife, Fircrest, Graham, Lakewood, Puyallup, Roy, Spanaway, Tacoma, University Place | SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL | | Cable | Teléfono: (253)683-4100 o (800)832-5725 | |

Programas de descuentos en acceso a internet (continuación)

| Opciones de internet residencial fijo de bajo costo <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--------------------|---|------------------------------|-----------------------|---|---|---|--|-------------------------|
| Nombre de la compañía | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Tipo de internet | Cuotas de instalación | Cuotas por hardware | Velocidad de descarga | Velocidad de carga | Términos de servicio | Límite de datos | Extras | Contacto |
| Comcast | NSLP, Vivienda, Medicaid, SNAP, SSI | Sin deudas pendientes con Comcast en el mismo año y no debe ser suscriptor regular | \$9.95/mes + impuesto | Internet por cable | Ninguna - opción de instalación por cuenta propia o instalación profesional | Incluido sin costo adicional | 50 Mbps | Disfrute de conectividad rentable, sin cuotas de instalación y módem sin pago de alquiler | Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año | 1 Tb/mes, el uso excedente se cobrará automáticamente a \$10 por 50 Gbs sin exceder \$200/mes | Computadora portátil o de escritorio de bajo costo por \$150, uso limitado de puntos de acceso Xfinity y clases de uso de internet | Teléfono: (800)-XFINITY |
| Charter Spectrum | NSLP, SSI, SNAP, TANF | No ser suscriptor actual | \$14.99/mes + impuesto | Internet por cable | Kit de instalación propia gratis, o \$49.99 por instalación profesional | Incluido sin costo adicional | 30 Mbps | Variable | Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año | Ilimitado | WiFi residencial por \$5/mes más | Teléfono: (833)267-6094 |
| Wave | Participante en programas de asistencia pública, Medicaid, SNAP, SSI y otros | Sin revisión de crédito y no haber sido suscriptor de Wave en el período de 60 días previos a su solicitud al programa | Gratis por 60 días, \$9.95/mes + impuesto por 10 meses adicionales | Satelital | Gratis | Varía según el plan. | 25 Mbps | Variable | Sin contrato | 2 TB - Ilimitado con costo adicional de \$20.00/mes | Ninguno | Teléfono: (855)971-1252 |
| Walmart Family Mobile | SNAP, Medicaid u otros programas de asistencia social | Limitado a 1 hogar - requiere un teléfono compatible T-Mobile o GSM desbloqueado | \$14.88/mes | Internet móvil | Ninguno | Ninguno | NA | NA | Sin contrato | Ninguno | Llamadas y textos ilimitados, capacidad como punto de acceso móvil | Teléfono: (877)440-9758 |

Programas telefónicos gratuitos o con descuento

| Programa federal de teléfonos inalámbricos gratuitos LifeLine <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | | | | |
|--|------------------------|---------------------|--|---|---|------------------|---|---|
| Nombre de la compañía | Área de servicio | Nombre del programa | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Tipo de servicio | Términos de servicio | Extras |
| Universal Service Co.* | Todos los estados + DC | LifeLine | Medicaid, SNAP, SSI, Asistencia Federal para Vivienda Pública, Asistencia general de la Oficina de Asuntos Indígenas, TANF administrado por tribus, Programa de Distribución de Alimentos en Reservas Indígenas, Head Start Tribal, Beneficio de pensión para veteranos y supervivientes, si el ingreso es menor al 135% del FPL | Lifeline también ofrece servicios de internet. Los hogares pueden seleccionar asistencia para internet o asistencia para telefonía celular, no ambas. | Planes de servicios gratuitos o con costo reducido Algunos ofrecen teléfonos gratuitos – ver los detalles más adelante Todos los planes ofrecen la oportunidad de comprar minutos mensuales adicionales por una tarifa | Servicio celular | Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año | Los miembros de tribus que vivan en tierras tribales con reconocimiento federal pueden recibir descuentos adicionales o mayores niveles de servicio |

| Participantes en el programa LifeLine - Servicios gratuitos <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | |
|--|------------------------|---|---|-------------------------|
| Nombre de la compañía | Costo | Detalles específicos | Extras | Información de contacto |
| Access Wireless | Gratis, si es elegible | Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados (25 GB de datos a alta velocidad). Solo una línea por hogar. | Los clientes tribales son elegibles para llamadas y mensajes de texto ilimitados y 5.5 GB de datos. | (888)900-5899 |
| Assurance Wireless | Gratis, si es elegible | Teléfono inteligente Android gratis (puede tener costos de envío); llamadas de voz, mensajes de texto y datos ilimitados (35 GB a alta velocidad) al mes. Solo una línea por hogar. | | (888)321-5880 |
| EnTouch Wireless | Gratis, si es elegible | Algunos residentes pueden ser elegibles para un teléfono inteligente gratis; 1000 minutos de llamadas, 500 mensajes de texto y 100 MB de datos al mes. Solo una línea por hogar. | Los clientes tribales son elegibles para llamadas y mensajes de texto ilimitados y 4.5 GB de datos. | (800)551-4636 |
| Life Wireless | Gratis, si es elegible | Teléfono celular gratis (puede tener costos de envío); 1000 minutos de llamadas, mensajes de texto ilimitados, 30 GB de datos al mes. Solo una línea por hogar. | | (888)543-3620 |
| Q-Link | Gratis, si es elegible | Usa su propio teléfono compatible; llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados Solo una línea por hogar. | Los clientes elegibles pueden recibir una tableta nueva mediante el programa EBB. | (855)754-6543 |
| SafeLink | Gratis, si es elegible | Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados Solo una línea por hogar. | | (800)723-3546 |

Programas telefónicos gratuitos o con descuento (continuación)

| Participantes en el programa LifeLine - Servicios gratuitos <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | |
|--|------------------------|---|--|-------------------------|
| Nombre de la compañía | Costo | Detalles específicos | Extras | Información de contacto |
| Terracom | Gratis, si es elegible | Plan 1: Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 1000 minutos de llamadas y mensajes de texto ilimitados gratis cada mes. Solo una línea por hogar. Plan 2: Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 500 minutos de llamadas, mensajes de texto ilimitados y 4.5 GB de datos al mes. Solo una línea por hogar. | Plan tribal 1: Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 10,000 minutos de llamadas y mensajes de texto ilimitados. Sin datos. Plan tribal 2: Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 10,000 minutos de llamadas (solo llamadas locales), mensajes de texto ilimitados y 4.5 GB de datos. | (888)716-8880 |

| Participantes en el programa LifeLine - Costo reducido <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | |
|---|--|--|---|--|-------------------------|
| Nombre de la compañía | Área de servicio | Descuento | Detalles específicos | Extras | Información de contacto |
| AT & T Mobility | Washington | Descuento de \$7.25/m | Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 1000 minutos de llamadas | Para miembros de tribus elegibles que vivan en tierras tribales, el costo puede ser desde tan solo \$1 por mes. | (800)377-9450 |
| Inland Cellular | Dayton, College Place, Moses Lake, Davenport, Hartline, Pomeroy, Ritzville | Descuento de \$5.25/m | Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; seleccione un plan y reciba el descuento | Los miembros legibles de la tribu Nez Perce que vivan en tierras tribales pueden recibir hasta \$25 de descuento | (208)798-0245 |
| T-Mobile | Washington | Descuento de \$9.25/mes en un plan típico de \$19.99/mes | Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; llamadas y mensajes de texto ilimitados y 2 GB de datos al mes. | | (800)937-8997 |

Programas de asistencia con servicios básicos

| Nombre del programa | Área de servicio | Tipo de servicio básico | Elegibilidad | Condiciones | Servicios |
|--|--|---|---|--|---|
| Programa de Asistencia Energética a Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP)* <i>ver a continuación los servicios que participan en LIHEAP</i> | WA | Calefacción | El ingreso mensual promedio del hogar es igual o menor al 125% del FPL | El hogar no ha recibido LIHEAP en el año actual del programa (1/Oct-30/Jun) Paga el costo de la calefacción residencial directamente al proveedor, o indirectamente con el alquiler | Entrega un subsidio de asistencia energética directamente al proveedor de energía, en nombre del hogar elegible. También puede reparar o reemplazar un sistema de calefacción inseguro, en mal estado o que no funciona. |
| Hopelink | Condados de Bellevue, Shoreline, Redmond, Carnation, Kirkland, Snohomish - WA | Gas natural, electricidad, gasóleo, propano, leña y pellets de madera | LIHEAP o PSE HELP | Ninguno | Entrega subsidios para ayudar con el pago de facturas de servicios básicos. Los subsidios varían de \$100 a \$1,000 dependiendo del ingreso promedio mensual, la cantidad de personas en el hogar y el costo de la calefacción del año anterior |
| Programa Helping Hands | Condado de Kittitas, condado de Chelan, PUD de Benton, Big Bend Electric, ciudad de Richland, ciudad de Kennewick, PUD de Franklin | Electricidad | Variable según las evaluaciones de los Consejos de Acción Comunitaria locales | Ninguno | Ayuda a pagar las facturas de electricidad |

***Programas que incluyen LIHEAP** (hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace de internet) Si usted es un miembro de un hogar tribal que vive en una tribu con reconocimiento federal o una organización indígena americana reconocida, o cerca de una, consulte a su tribu respecto al programa LIHEAP.

| Nombre del programa | Área de servicio | Tipo de servicio básico | Información de contacto |
|--|--|---|---|
| Distrito de Servicios Públicos 3 del condado de Mason | Condado de Mason, WA | Energía | Teléfono: (360)426-8255 |
| Avista Utilities | WA, ID, OR | Climatización, mejoras al sistema de calefacción, y asistencia financiera | Residencial: (880) 227-9187 Problemas de audición: Marque 711 |
| Cascade Natural Gas | WA, OR | Gas, calefacción | Teléfono: (888)-522-1130 |
| OlyCap | Condado de Jefferson, condado de Clallam, condado de Mason | Electricidad, propano, calefacción, energía | Port Townsend: (360)385-2571 Port Angeles: (360)452-4726 Forks: (360)374-6193 |
| PUD del condado de Ferry | Condado de Ferry, WA | Calefacción | Teléfono: (509)775-3325 |
| Ciudad de Richland | Richland, WA | Variable | Teléfono: (509)942-7390 |
| PUD del condado de Okanogan | Condado de Okanogan, WA | Calefacción | Teléfono: (509)422-3310 |
| PUD de Pend Oreille | Condado de Pend Oreille, WA | Calefacción | Teléfono: (509)447-3137 |
| PUD de Stevens | Condado de Stevens, WA | Calefacción | Teléfono: (509)233-2534 |
| PUD de Lincoln | Condado de Lincoln, WA | Calefacción | Teléfono: (877)265-3211 |
| PUD de Chelan | Condado de Chelan, WA | Calefacción, energía | Chelan: (509)682-2581 Leavenworth: (509)548-7761 Wenatchee: (509)663-8121 |

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

| Otras opciones de servicios básicos con descuentos <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i> | | | | | | |
|--|-------------------------|---|---|---|--|---|
| Nombre del programa | Área de servicio | Tipo de servicio básico | Elegibilidad | Condiciones | Servicios | Información de contacto |
| <u>PUD del condado de Chelan</u> | Condado de Chelan, WA | Energía | El ingreso anual total del hogar debe ser igual o menor al 150% del nivel de pobreza federal | Ninguno | 5-30% de descuento en la factura mensual de energía | Chelan: (509)682-2581 Leavenworth: (509)548-7761 Wenatchee: (509)663-8121 |
| <u>Servicios básicos de la ciudad de Bellingham</u> | Bellingham, WA | Variable | 62 años o más: \$42,043 o menos 18 años o más: \$42,043 o menos Y recibiendo pagos permanentes por discapacidad del Seguro Social | Solicitud de renovación anual | Descuento de porcentajes fijos de su factura de servicios básicos: 0-50% del ingreso habilitante-75% de descuento 51%-75% del ingreso habilitante-50% de descuento 76%-100% del ingreso habilitante-25% de descuento | Teléfono: (360)778-8000 Fax: (360)778-8001 |
| <u>Ciudad de Port Angeles</u> | Port Angeles, WA | Electricidad, agua, alcantarillado, basura, drenaje pluvial | El ingreso total del hogar es igual o menor al 125% del nivel de pobreza. | Ninguno | 25% de descuento sobre tarifas de servicios básicos | Teléfono: (360)457-0411 |
| <u>PUD del condado de Clallam</u> | Condado de Clallam, WA | Electricidad | LIHEAP: El ingreso total del hogar debe ser igual o menor al 150% del nivel de pobreza federal CCPUD: El ingreso total del hogar debe ser igual o menor al 200% del nivel de pobreza federal | Debe presentar 2 formas de identificación | Diversos descuentos en facturas eléctricas y posibilidad del Programa de Asistencia Vecinal | Teléfono: (360)452-9771 o (800)542-7859 |

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

| Opciones de servicios básicos con descuentos <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i> | | | | | | |
|---|------------------------|-------------------------|---|--|---|---|
| Nombre del programa | Área de servicio | Tipo de servicio básico | Elegibilidad | Condiciones | Servicios | Información de contacto |
| Clark Public Utilities-Plan de Garantía de Servicio (GOSP) | Vancouver, WA | Energía/Electricidad | Tiene una cuenta activa de Clark Public Utilities y gana menos del 200% del nivel de pobreza federal | Debe entregar comprobantes de todos los ingresos del hogar de los últimos 4 meses, tarjetas del seguro social de todos los miembros del hogar, y una factura de combustible que contenga el domicilio. | Elimina la acumulación de deuda al completar el programa para quedar exento de los cargos moratorios por servicios de energía, y el saldo remanente en la cuenta se cancela | Teléfono: (360)992-3000 o 1-(800)562-1736 |
| PUD del condado de Cowlitz | Condado de Cowlitz, WA | Electricidad | Debe cumplir los estándares de bajos ingresos del nivel de pobreza federal, ser el cliente registrado en la cuenta, Y tener una discapacidad elegible o 62 años de edad o más | Debe cumplir y completar con el Lower Columbia CAP, los descuentos no están disponibles para residencias secundarias o de temporada, volver a solicitar cada 2 años | Tarifa eléctrica con descuento | Teléfono: (360)423-2210 o 1-(800)631-1131 |
| Programa de Asistencia Energética (EAP) | Condado de Pierce, WA | Calefacción | LIHEAP o PSE | Ninguno | Imparte educación sobre conservación de energía, planes de pago de servicio y presupuestos, así como ayuda para el pago de facturas | Teléfono: (404)954-2054 |
| PUD del condado de Ferry | Condado de Ferry, WA | Electricidad | 62 años de edad o más y un ingreso familiar combinado de \$24,000 o menos al año, LIHEAP | Ninguno | Reduce el cargo básico mensual de la factura de electricidad | Teléfono: (509)775-3325 |
| PUD de Grant | Condado de Grant, WA | Electricidad | Debe tener 62 años o más o tener una discapacidad que lo habilite, además de tener el 150% o menos del nivel de pobreza federal | Ninguno | 20% de descuento en las tarifas de electricidad | Teléfono: (509)766-2505 |

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

| Opciones de servicios básicos con descuentos <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i> | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|--------------------------------|
| Nombre del programa | Área de servicio | Tipo de servicio básico | Elegibilidad | Condiciones | Servicios | Información de contacto |
| <u>PUD del condado de Jefferson</u> | Condado de Jefferson, WA | Electricidad | El ingreso total del hogar no debe exceder el 150% del nivel de pobreza federal | Ninguno | Un crédito mensual de \$44.84 en la factura y también es elegible para un crédito de \$12.73 en su cargo de agua del PUD y un 30% de descuento en el cargo de alcantarillado del PUD | Teléfono: (360)385-5800 |
| <u>PUD de Klickitat</u> | Condado de Klickitat, WA | Electricidad, agua y alcantarillado, iluminación | 62 años de edad o más, con un ingreso total del hogar de \$24,806/año o menos | Si el cliente se muda, deberá volver a solicitarlo | Tarifas más bajas en servicios básicos | Teléfono: (509)493-2255 |
| <u>Distrito de Servicios Públicos (PUD) del condado de Lewis</u> | Condado de Lewis, WA | Variable | Los ingresos netos del hogar no pueden exceder el 200% del nivel de pobreza federal | Obtener y entregar al menos dos cotizaciones de contratistas aprobados antes de la instalación | Ofrece una variedad de planes de pagos | Teléfono: (800)562-5612 |
| <u>Pacific Power</u> | WA, OR, CA | Energía | Deben ser iguales o menores al 150% del nivel de pobreza federal | Se certifica cada año | Proporciona créditos por los kilovatios-hora consumidos en exceso de 600 kWh mensuales | Teléfono: 1-(888)221-7070 |
| <u>PUD de Pend Oreille</u> | Condado de Ferry, condado de Stevens, Pend Oreille y condado de Lincoln | Climatización | Propietarios de vivienda e inquilinos de bajos ingresos | Ninguno | Reduce los costos de energía al aumentar la eficiencia de sus hogares y garantiza su salud y seguridad | Teléfono: (509)447-3137 |
| <u>PSE Home Energy Lifeline Program (HELP)</u> | Condado de Island, condado de King, condado de Kitsap, condado de Lewis, condado de Kittitas, condado de Pierce, condado de Skagit, condado de Snohomish, condado de Thurston, condado de Whatcom | Energía | Comprobante de ingresos reducidos o de desempleo | Variable | Paga las facturas de servicios básicos directamente a la compañía, todos los solicitantes reciben educación sobre conservación de energía, planes de pago de servicio y presupuestos. | Teléfono: (888)225-5773 |

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

| Opciones de servicios básicos con descuentos <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i> | | | | | | |
|--|--------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| Nombre del programa | Área de servicio | Tipo de servicio básico | Elegibilidad | Condiciones | Servicios | Información de contacto |
| <u>Seattle City Light</u> | Seattle, WA | Descuentos en electricidad y servicios adicionales | Debe ser cliente y los ingresos totales del hogar deben ser del 70% del ingreso mediano del estado | Ninguno | Reduce las facturas eléctricas de los clientes elegibles en 60%, los clientes de Seattle Public Utilities también recibirán 50% de descuento en sus facturas de alcantarillado, agua y basura si están inscritos en este programa | Teléfono: (206)684-3000 |
| <u>Oficina de Vivienda de Seattle</u> | Seattle, WA | Climatización | Debe cumplir los requisitos de la Oficina de Vivienda de Seattle | Ninguno | Varía según la evaluación de la casa, todos los servicios son GRATIS | Teléfono: (206)684-0721 |
| <u>PUD del condado de Skamania</u> | Condado de Skamania, WA | Electricidad, gas natural, propano, leña, climatización | Familias de bajos ingresos, personas con discapacidades, personas de la tercera edad con ingresos bajos y hijos, y residentes que estén en riesgo de perder su fuente de calefacción | Ninguno | Ayuda con las facturas de servicios básicos de acuerdo con las necesidades | Teléfono: (509)427-5126 o (800)922-5329 |
| <u>Asistencia Energética de SNAP</u> | Condado de Spokane, WA | Energía | Ingreso mensual promedio igual o menor a los lineamientos sobre ingresos | Debe vivir en el condado de Spokane | El hogar no puede haber recibido asistencia para energía (calefacción) de LIHEAP desde el 1 de octubre de 2019 | Teléfono: (509)456-7627 |
| <u>Condado de Snohomish – Distrito de Servicios Públicos 1</u> | Condado de Snohomish, WA | Electricidad/Agua | Varía según los límites de ingresos totales del hogar (ver el enlace al programa) | Ninguno | Ofrece tarifas con descuentos durante todo el año, de acuerdo a los ingresos, de 20-60% de descuento en las facturas de electricidad y agua del PUD | Teléfono: (425)783-1000 o (877)-783-1000 |
| <u>PUD de Tacoma</u> | Tacoma, WA | Electricidad, agua potable/residual/superficial/sólida | Ser cliente actual de TPU, el hogar de la solicitud debe ser la residencia principal, y debe ganar el 200% del nivel de pobreza federal o menos | Ninguno | Subsidios para facturas de servicios básicos | Teléfono: (253)502-8600 |
| <u>Tanner Electric Cooperative</u> | Oeste de WA | Electricidad | Programa de Asistencia Energética (EAP) | Ninguno | Imparte educación sobre conservación de energía, planes de pago de servicio y presupuestos, así como ayuda para el pago de facturas | Teléfono: (425)888-0623 |

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

| Opciones de servicios básicos con descuentos <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i> | | | | | | |
|---|--------------------------|-------------------------|--|---|---|--|
| Nombre del programa | Área de servicio | Tipo de servicio básico | Elegibilidad | Condiciones | Servicios | Información de contacto |
| PUD de Wahkiakum | Condado de Wahkiakum, WA | Electricidad, agua | Los solicitantes deben ser familias necesitadas con bajos ingresos. Servicios de Salud y Humanos del Condado de Wahkiakum evalúa a los solicitantes para confirmar su elegibilidad. No es necesario estar en desconexión para ser elegible | Solo puede solicitarse en un ciclo de facturación mensual, puede recibir asistencia una vez por año calendario para una cuenta residencial. | Ayuda a personas elegibles de bajos ingresos a pagar sus facturas de servicio básicos | Teléfono: (360)795-3266 o (360)465-2171 |
| Programas de climatización del estado de Washington | WA | Climatización | Ingreso total del hogar igual o menor al 200% del nivel de pobreza federal o al 60% del SMI (ingreso mediano del estado) - lo que sea mayor | Ninguno | Añadir aislamiento, sellar grietas y hacer otros cambios para reducir la pérdida de calor | Oficina central: (360)725-4000 Spokane: (509)720-9656 Seattle: (206)256-6100 |



Programas de descuentos en transporte

| Programa | Área de servicio | Elegibilidad | Descripción del costo | Información adicional | Información de contacto |
|--|---|--|---|--|--|
| ORCA LIFT | Condados de King, Snohomish, Kitsap + Sound Transit | El ingreso familiar debe ser igual o menor al 200% del nivel de pobreza federal | La tarjeta es gratuita Hasta 50% de descuento | Debe renovarse después de 2 años, debe añadir valor a la tarjeta. Debe tener entre 19 y 64 años de edad | (206)553-3000 o (800)756-5437 |
| ORCA Youth | Condados de King, Snohomish, Kitsap + Sound Transit | Debe tener entre 6 y 18 años de edad | \$5.00 por tarjeta | Comprobante de edad (identificación de estudiante o estatal, acta de nacimiento), debe añadir valor a la tarjeta | (206)553-3000 |
| ORCA con subsidio | Condados de King, Snohomish, Kitsap + Sound Transit | Residentes de los condados de King, Pierce y Snohomish que reciben asistencia en efectivo (incluye SSI) del DSHS Residentes de los condados de King, Pierce y Snohomish que reciben asistencia alimenticia del DSHS | Traslados gratuitos en los condados de King, Pierce. Traslados gratuitos en partes del condado de Snohomish. Hasta 50% de descuento en servicios de Everett Transit, Kitsap Transit y Community Transit. | El DSHS no será responsable de reponer tarjetas ORCA extraviadas. | (800)501-2233 |
| Lyft | Seattle y Tacoma | Personas de bajos ingresos en Seattle y Tacoma | Gratis | Lyft, en colaboración con varias organizaciones, dará traslados gratuitos a personas de bajos ingresos para asistir a entrevistas de trabajo Y hasta las tres (3) primeras semanas de trabajo (o hasta que reciban su primer sueldo). Use esta herramienta de selección para comenzar. | |
| ORCA - Programas elegibles <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | |
| Nombre de la compañía | Área de servicio | Elegibilidad | Descripción del costo | Información adicional | Información de contacto |
| Tren ligero Tacoma Link | Centro de Tacoma, WA | Ninguno | Gratis | Servicio de 5:30 a.m. a 10:00 p.m. (Lun-Vie), de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. (Sáb), de 10:00 a.m. a 6:00 p.m. (Dom y días feriados) | Teléfono: (253)284-3254 o (800)272-2662 |
| Everett Transit | Everett, WA | Portadores de tarjetas ORCA LIFT | \$1.50/persona para autobuses locales | La ruta Commuter 70 permanece igual que el servicio local de Community Transit | |
| Everett Transit | Everett, WA | Portadores de tarjetas ORCA LIFT/YOUTH | Pasaje: \$1.50 Pase mensual: \$54 | Ninguno | Teléfono: (425)257-777 |
| Taxi acuático del condado de King | Condado de King, WA | Portador de tarjeta ORCA/ORCA Youth | Adulto: \$5.00, ORCA LIFT: \$3.75, Youth: \$3.75 | Tarifa sencilla | Teléfono: (206)477-3979 |
| King County Metro Sound Train | Condado de King, WA | Portadores de tarjetas ORCA | Varía de \$2.50 a \$4.25 según la distancia (adulto) | Tarifa sencilla | Teléfono: (888)889-6368 |
| King County Metro Seattle Streetcar | Condado de King, WA | Portadores de tarjetas ORCA LIFT | \$1.50/persona | Tarifa sencilla | Teléfono: (206)684-7623 |
| Tren ligero Metro Link del condado de King | Traslados entre la estación UW y la estación Angle Lake | Portadores de tarjetas ORCA | Varía de \$2.25 a \$3.25 según la distancia (adulto), \$1.50 (menor), gratuito para niños de 5 años o menos | Servicio disponible de 5:00 a.m. a 1:00 a.m. (Lun-Sáb) y de 6:00 a.m. a 12:00 a.m. (Dom), viaje sencillo | Teléfono: (206)553-3000 |

Programas de descuentos en transporte (continuación)

| Nombre de la compañía | Área de servicio | Elegibilidad | Condiciones e información adicional | Costo | Información de contacto |
|--|---|--|--|--|---|
| <u>Autobuses de Community Transit</u> | Arlington, Bellevue, Bothell, Brier, Darrington, Edmonds, Everett, Everett (Boeing), Gold Bar, Granite Falls, Lake Stevens, Lynnwood, Marysville, Mays Pond, Mill, Creek, Monroe, Mountlake Terrace, Mukilteo, Seattle (Downtown), Seattle (U District), Shoreline, Silver Firs, Snohomish, Stanwood, Tulalip/Quil Ceda | Portadores de tarjetas ORCA LIFT | \$1.25 en todos los traslados en autobuses locales (rutas dentro del condado de Snohomish). \$2 por todos los traslados en autobuses de traslado cotidiano (rutas que van al condado de King y de regreso). | Ninguno | Teléfono: (800)562-1375 |
| <u>Autoridad de Transporte del Condado de Garfield</u> | Condado de Garfield, WA | Ninguno | Ninguno | Gratis | Teléfono: (509)843-0200 |
| <u>Autoridad de Transporte de Whatcom</u> | Condado de Whatcom, WA | Ninguno | Dom-Sáb durante la Feria del Noroeste de Washington | Gratis | Teléfono: (360)715-4500 |
| <u>Union Gap Transit/ Para Transit</u> | Union Gap | Union Gap Transit: Ninguno Paratransito: Elegible para transporte colectivo de la ADA | Dentro de los límites de la ciudad | Gratis | Teléfono: (509)248-0432 |
| <u>Central Transit</u> | Ellensburg, WA | Ninguno | Ninguno | Gratis | Teléfono: (509)993-2287 |
| <u>C-Tran</u> | El área de crecimiento urbano de Vancouver, los límites de la ciudad de Camas, Washougal, Ridgefield, La Center, Battle Ground y Yacolt. | Debe ser un estudiante de escuela intermedia o secundaria inscrito en los distritos escolares de Vancouver, Evergreen, Battle Ground, Camas o Washougal, en la Escuela de Ciegos del Estado de Washington, la Escuela de Sordos de Washington o el programa Next Success | Ninguno Identificación escolar válida y pase Youth Opportunity | Gratis | Teléfono: (360)695-0123 |
| <u>Intercity Transit</u> | Olympia, WA | Ninguno | Ninguno Horario variable | Gratis | Teléfono: (360)786-1881 o (800)287-6348 |
| <u>Ben Franklin Transit</u> | Othello, Connell, Basin City, Mesa, Pasco a Walla Walla, Prosser a Yakima, Yakima a Ellensburg | Tarjeta de Medicare, carta de asignación de discapacidad del Seguro Social, carta de la DVR y DDD, declaración escrita de un proveedor de atención médica o de salud mental, o identificación de estacionamiento para discapacitado del estado de WA (permanente) | Los pases con descuento solamente se venden en el Centro de Transporte Three Rivers y se requiere identificación. Si ha comprado boletos para 10 traslados a un precio menor, se respetarán como pago completo en todos los servicios del sistema local. | \$0.75/ persona | Teléfono: (509)735-5100 |
| <u>Seattle Center Monorail</u> | Seattle, WA | Adultos mayores de 65 años o más, personas discapacitadas, personas con tarjeta de Medicare, militares de EE. UU. con identificación, se acepta la tarjeta ORCA LIFT | Ninguno Tarifa sencilla | \$1.50/persona Niños: De 5 años o menos viajan gratis | Teléfono: (206)905-2600 |

Servicios médicos, farmacias, dentistas

| Nombre del programa | Área de servicio | Elegibilidad | Costo | Información adicional | Información de contacto |
|--|-------------------|--|---|--|-------------------------|
| Health Care Authority - Programa de medicamento recetados | En todo el estado | Cualquier persona, pero especialmente quienes no tienen cobertura de medicamentos recetados. | Inscripción sin costo, y recibe una tarjeta de descuentos – Los costos de los medicamentos recetados varían. Los ahorros son del 20% al 60%. | El descuento no puede combinarse con otros seguros, incluyendo a Medicaid o Medicare. Puede usarse para medicamentos recetados no cubiertos por su plan de seguro, o por beneficiarios de Medicare que no tengan cobertura de la Parte D. <ul style="list-style-type: none"> • Los descuentos se aplican en el mostrador de ventas. • Quizá tenga que inscribirse en el programa de lealtad específico de la farmacia para recibir el mejor descuento. • Busque los precios de los medicamentos recetados aquí. | Teléfono: (800)913-4146 |
| Programa de ahorros en medicamentos recetados Familywise | Nacional | Cualquier persona, pero especialmente quienes no tienen cobertura de medicamentos recetados. | Inscripción sin costo, y recibe una tarjeta de descuentos – Los costos de los medicamentos recetados varían, pero el ahorro promedio es de 45%. | Familywise se asocia con farmacias de todo el país para negociar descuentos en medicamentos recetados, para que usted reciba un precio más bajo. <ul style="list-style-type: none"> • Los descuentos se aplican en el mostrador de ventas. • Quizá tenga que inscribirse en el programa de lealtad específico de la farmacia para recibir el mejor descuento. • Busque los precios de los medicamentos recetados aquí. | Teléfono: (844)234-3057 |
| GoodRX | Nacional | Cualquier persona, pero especialmente quienes no tienen cobertura de medicamentos recetados. | Inscripción sin costo, y recibe una tarjeta de descuentos – también se aplican cupones para recibir los ahorros más actualizados. Los costos de los medicamentos recetados varían, pero puede obtener ahorros importantes en la mayoría de los medicamento recetados. | GoodRX se asocia con farmacias de todo el país para negociar descuentos en medicamentos recetados, para que usted reciba un precio más bajo. <ul style="list-style-type: none"> • Los descuentos se aplican en el mostrador de ventas. • Quizá tenga que inscribirse en el programa de lealtad específico de la farmacia para recibir el mejor descuento. • Busque los precios de los medicamentos recetados aquí. | Teléfono: (855)268-2822 |
| Escuela de Odontología de la Universidad de Washington – Clínicas universitarias | Área de Seattle | Cualquier persona | Ahorros de 30-40% respecto al precio minorista. Pueden aceptar seguros, incluyendo Apple Health (pregunte antes). | Estudiantes de odontología, que están trabajando en su grado de DDS, atienden a pacientes bajo la supervisión de dentistas experimentados y autorizados. Esta es una experiencia didáctica, así que las citas durarán de 2 a 3 veces más que una cita regular con el dentista. Debe liquidar el pago al momento de la cita. La única opción de plan de pagos requiere una tarjeta de crédito Care . Vea información sobre los precios aquí. | Teléfono: (206)616-6996 |

Servicios médicos, farmacias, dentistas (continuación)

| | | | | | |
|--|-------------------|--|----------------|---|--|
| <p>Washington Health Plan Finder</p> | <p>Washington</p> | <p>La mayoría de las personas y familias que se inscriben a través de Washington Healthplanfinder reciben ayuda financiera para pagar su cobertura. Dependiendo de cuánto gane, usted podría cumplir los requisitos para un plan de salud gratuito o de bajo costo, o ser elegible para recibir ayuda financiera que puede reducir el costo de sus primas y copagos.</p> | <p>Ninguno</p> | <p>El WA Health Benefit Exchange es responsable de la operación del mercado de seguros de salud en línea Healthplanfinder, donde individuos y familias pueden encontrar, comparar e inscribirse en planes médicos calificados, planes dentales calificados, y en Washington Apple Health (Medicaid). Washington Healthplanfinder ofrece a los residentes del estado de Washington:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comparaciones directas de los planes de salud calificados privados y planes dentales calificados • Créditos fiscales o ayuda financiera para pagar copagos y primas <p>Los nuevos clientes pueden inscribirse en un plan de salud y dental calificado durante la inscripción abierta, del 1 de noviembre al 15 de diciembre, para asegurarse de que su cobertura esté activa el 1 de enero.</p> | <p>Teléfono: (855)923-4633; TTY: (855)627-9604 Lun-Vie 7:30 a.m. a 8:00 p.m.</p> |
|--|-------------------|--|----------------|---|--|

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos

| Empresa | Elegibilidad | Beneficio | Lugar | Extras |
|------------------------------------|---|--|--------------|--|
| Amazon | Tarjeta EBT o Medicaid | Amazon Prime por \$6.99/mes Amazon Fresh - Compre \$10 de frutas y verduras con su tarjeta EBT y reciba un cupón por \$5 para su siguiente compra de frutas y verduras. | Por internet | Entrega gratuita, incluyendo abarrotes donde estén disponibles, películas y programas de televisión, Amazon Originals, descuentos exclusivos |
| Safeway/Albertsons | Tarjeta EBT También debe tener tarjeta de Safeway o Albertson's Club | Compre \$10 de frutas y verduras con su tarjeta EBT y reciba un cupón por \$3 (\$5 en Seattle) para su siguiente compra de frutas y verduras. | Washington | Algunas tiendas Safeway y Albertsons ofrecen entrega en la acera a usuarios de tarjetas EBT. Llame a su tienda local para ver si tiene disponible la opción. |

Descuentos en mercados de agricultores *Los beneficios pueden variar de un mercado a otro. Algunos beneficios comunes son recibir \$1 por cada \$1 gastado de su tarjeta EBT hasta \$10 y recibir \$2 por cada \$5 gastados de su tarjeta EBT (haga clic en el nombre para ver un enlace)*

La información de los mercados de agricultores cambia ocasionalmente. Siga este [enlace para ver información de los mercados de agricultores](#) en su región.

Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.

| Nombre | Lugar | Elegibilidad | Día(s) que está abierto | Detalles de la temporada |
|--|--|---|-------------------------|---------------------------|
| Mercado Dominical de Aberdeen | 105 W Heron St, Aberdeen, WA 98520 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 22/May/2022 – 2/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Anacortes | 611 R Avenue, Anacortes, WA 98221 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 8/Ene/2022 – 26/Nov/2022 |
| Mercado de Agricultores de Auburn | 1140 Auburn Way S, Auburn, WA 98002 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 5/Jun/2022 – 18/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Bainbridge Island | 280 Madison Avenue North, Bainbridge Island, WA, 98110 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 9/Abr/2022 – 27/Nov/2022 |
| Mercado de Agricultores de Ballard | 5345 Ballard Ave NW, Seattle, WA 98107 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 2/Ene/2022 – 18/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Bayview | Bayview Rd, Langley, WA 98260 | SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 30/Abr/2022 – 15/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Bellevue | 1717 Bellevue Way NE, Bellevue, WA 98004 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 12/May/2022 – 6/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Bellingham | 1100 Railroad Ave, Bellingham, WA 98225 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 2/Abr/2022 – 17/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de la Comunidad de Bremerton | Evergreen Park, 1400 Park Ave., Bremerton, WA 98312 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 21/Abr/2022 – 29/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Broadway | 1099-949, Broadway, Tacoma, WA 98402 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 5/May/2022 – 27/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Burien | 480 SW 152nd St., Burien WA 98166 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 13/Ene/2022 – 22/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Camas | NE 4th Ave, Camas, WA 98607 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles | 1/Jun/2022 – 28/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Capitol Hill | E. Barbara Bailey Way between Broadway Ave E., Seattle, WA 98102 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 2/Ene/2022 – 18/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Carnation | Stossel Ave. NE & W Bird St., Carnation, WA 98014 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Martes | 7/Jun/2022 – 30/Ago/2022 |
| Mercado de Agricultores de la Comunidad de Cashmere | Chief Harmelt Park, 600 Cotlets Way, Cashmere, WA | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 8/May/2022 – 9/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Centralia | 100 E Pine Street, Centralia, WA 98531 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Viernes | 6/May/2022 – 30/Sep/2022 |

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

| Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i> | | | | |
|--|---|---|-------------------------|---------------------------|
| Nombre | Lugar | Elegibilidad | Día(s) que está abierto | Detalles de la temporada |
| Mercado de Agricultores de Chimacum | 9122 Rhody Dr, Chimacum, WA 98325 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 5/Jun/2022 – 30/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Clarkston | Beachview Park, Chestnut Street, Clarkston, WA 99403 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 2/Jun/2022 – 29/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Columbia City | 5th Ave S & S Edmunds St., Seattle, WA 98118 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles | 4/May/2022 – 13/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores Comunitario en Chehalis | Boistfort & Market St., Chehalis, WA | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Martes | 1/Jun/2022 – 26/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Coupeville | 788 NW Alexander St., Coupeville, WA 98239 | WIC y FMNP para adultos mayores | Sábados | 16/Abr/2022 – 15/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de la Comunidad de Cowlitz | 1900 7th Ave, Longview, WA 98632 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT | Martes y sábados | 16/Abr/2022 – 29/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores del Centro-Walla Walla | 106 W Main St, Walla Walla, WA 99362 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 7/May/2022 – 29/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores del Centro de Kennewick | 204 W Kennewick Ave, Kennewick, WA 99336 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 2/Jun/2022 – 6/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores del Centro de Yakima | 22 S 3rd Ave, Yakima, WA 98901 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 8/May/2022 – 9/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de DuPont | 1400 Palisade Blvd, Dupont, WA 98327 | | Jueves | 2/Jun/2022 – 18/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Duvall | 16201 Main St NE, Duvall, WA 98019 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 5/May/2022 – 13/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Eastside | 1721 E 56th St, Tacoma, WA 98404 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Martes | 7/Jun/2022 – 30/Ago/2022 |
| Mercado de Agricultores de Ellensburg | 4th Ave, Ellensburg, WA 98926 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT | Sábados | 1/May/2022 – 31/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Emerson-Garfield | 2310 N Monroe St., Spokane, WA 99205 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Viernes | 3/Jun/2022 – 30/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de la Meseta de Enumclaw | 1600 1st St, Enumclaw, WA 98022 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 2/Jun/2022 – 29/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Everett | Hewitt & Wetmore Avenues, Everett, WA 98201 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 8/May/2022 – 30/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Fairwood | 319 W Hastings Rd, Spokane, WA 99218 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Martes | 17/May/2022 – 11/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Goldendale | Corner of East Broadway and NE 3rd Goldendale, WA 98620 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 7/May/2022 -24/Sep/2022 |
| Mercado de los Miércoles de Kirkland | 25 Lakeshore Plaza, Kirkland, WA 98033 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles | 1/Jun/2022 – 28/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Lake City | NE 125th ST. & 28th Ave NE, Seattle, WA 98125 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 16/Jun/2022 – 6/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Lake Forest Park | 17171 Bothell Way NE, Lake Forest Park, WA 98155 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 8/May/2022 -16/Oct/2022 |

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

| Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i> | | | | |
|--|--|---|-----------------------------|---------------------------|
| Nombre | Lugar | Elegibilidad | Día(s) que está abierto | Detalles de la temporada |
| Mercado de Agricultores Lake Stevens | 1806 Main St., Lake Stevens, WA 98258 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles | 1/Jun/2022 – 31/Ago/2022 |
| Mercado de Agricultores de la Comunidad de Leavenworth | 330 Evans St., Leavenworth, WA 98826 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 2/Jun/2022 – 13/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Liberty Lake | 1421 N Meadowwood Ln., Liberty Lake, WA 99019 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 14/May/2022 – 8/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Madrona | 1126 Martin Luther King Jr Way, Seattle, WA 98122 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Viernes | 13/May/2022 – 21/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Magnolia | West McGraw St., 33rd Ave W, Seattle, WA 98199 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 4/Jun/2022 – 15/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Maple Valley | 25719 Maple Valley Black Diamond Rd SE, Maple Valley, WA 98038 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 7/May/2022 – 15/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Millwood | 9300 E Frederick Ave, Spokane, WA 99206 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles | 25/May/2022 – 12/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Morton | 700 W Main Ave, Morton, WA 98356 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 7/May/2022 – 24/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de North Bend | 400 SE Orchard Dr, North Bend, WA 98045 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 9/Jun/2022 – 8/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores del Noreste de Washington | 121 E Astor St., Colville, WA 99114 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles y sábados | 4/May/2022 – 29/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Okanogan Valley | 1030 2nd Ave N, Okanogan, WA 98840 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Martes y sábados | 7/May/2022 – 29/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Okanogan Valley (Omak) | 2nd Ave, Omak, WA 98841 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Martes | 21/Jun/2022 – 25/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Olympia | 700 Capitol Way N, Olympia, WA 98501 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Viernes, sábados y domingos | 8/Ene/2022 -24/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Pasco | 101-147 S 4th Ave, Pasco, WA 99301 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 1/May/2022 – 30/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Point Ruston | Grand Loop, Tacoma, WA 98402 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 5/Jun/2022 – 4/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Port Angeles | 133 E Front St., Port Angeles, WA 98362 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 1/Ene/2022 -31/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Port Orchard | 901 Bay St., Port Orchard, WA 98366 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 16/Abr/2022- 8/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Port Townsend | 650 Tyler St, Port Townsend, WA 98368 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 2/Abr/2022 – 17/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Poulsbo | 18901 8th Ave NE, Poulsbo, WA 98370 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 2/Abr/2022 – 17/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Proctor | N 27th St. & N. Proctor St., Tacoma, WA 98407 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 8/Ene/2022 – 17/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Prosser | 1329 Sommers Ave, Prosser, WA 99350 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 5/Jun/2022 – 1/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Puyallup | 300 S Meridian, Puyallup, WA 98371 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 16/Abr/2022 -8/Oct/2022 |

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

| Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i> | | | | |
|--|--|---|-------------------------|---------------------------|
| Nombre | Lugar | Elegibilidad | Día(s) que está abierto | Detalles de la temporada |
| Mercado de Agricultores de Queen Anne | Queen Anne AVE N & W Crockett ST., Seattle, WA 98109 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 2/Jun/2022 – 13/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Renton | 233 Burnett Ave S, Renton, WA 98057 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Martes | 7/Jun/2022 – 27/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Richland | 707 The Pkwy, Richland, WA 99352 | WIC y FMNP para adultos mayores | Viernes | 3/Jun/2022 – 28/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Salmon Creek | 211 NE 139th St., Vancouver, WA 98686 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Martes | 7/Jun/2022 – 24/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Sammamish | 5703 208th Ave NE, Redmond, WA 98053 | WIC y FMNP para adultos mayores | Miércoles | 4/May/2022 – 14/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de San Juan Island | 150 Nichols St., Friday Harbor, WA 98250 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 2/Abr/2022 – 31/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Sedro-Woolley | Metcalfe St. & Ferry St., Sedro-Woolley, WA 98284 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles | 18/May/2022 – 12/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores y Artesanos de Sequim | 152 W Cedar St., Sequim, WA 98382 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 14/May/2022 – 29/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Shelton | 306 W Railroad Ave, Shelton, WA 98584 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 7/May/2022 – 29/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Shoreline | 15415 Westminster Way N, Shoreline, WA 98133 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 4/Jun/2022 – 1/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Silverdale | 9490 Silverdale Way, Silverdale, WA 98383 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT | Martes | 26/Abr/2022 – 28/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Snohomish | 8705 Marsh Rd, Snohomish, WA 98296 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 5/May/2022 – 29/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de South Whidbey Tilth | 2812 Thompson Rd, Langley, WA 98260 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 1/May/2022 – 16/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Spokane | 20 W 5th Ave, Spokane, WA 99202 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles y sábados | 14/May/2022 – 29/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Stanwood | 8727 271st St NW, Stanwood, WA 98292 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Viernes | 3/Jun/2022 – 7/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Stevenson | 140 SW Cascade Ave, Stevenson, WA 98648 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 11/Jun/2022 – 8/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Tenino | 213 Sussex Ave W, Tenino, WA 98589 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 7/May/2022 – 24/Sep/2022 |
| Mercado de los Martes en South Perry | 924 S Perry St, Spokane, WA 99202 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 5/May/2022 – 27/Oct/2022 |
| Mercado de los Jueves de Toledo | 115 Ramsey Way, Toledo, WA 98591 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 17/Mar/2022 – 15/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Tukwila Village | 14350 Tukwila International Blvd, Tukwila, WA 98168 | SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles | 22/Jun/2022 – 12/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de Tumwater | 237 Dennis St. SE, Tumwater, WA 98501 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 5/Jun/2022 – 28/Ago/2022 |
| Mercado de Agricultores de University District | 5031 University Way NE, Seattle, WA 98105 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 1/Ene/2022 – 31/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de Vashon Island | 17519 Vashon Hwy SW, Vashon, WA 98070 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Sábados | 16/Abr/2022 – 29/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores de The Village | 10507 156 St. E, Puyallup, WA 98374 | SNAP EBT | Martes | 5/Jul/2022 – 6/Sep/2022 |

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

| Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i> | | | | |
|--|--|---|-------------------------|---------------------------|
| Nombre | Lugar | Elegibilidad | Día(s) que está abierto | Detalles de la temporada |
| Mercado de Agricultores de Wallingford | Meridian Ave N & N 50th St., Seattle, WA 98103 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles | 25/May/2022 – 28/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de la Costa de Gig Harbor | 3311 Harborview Dr #101a, Gig Harbor, WA 98332 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Jueves | 2/Jun/2022 – 8/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Wenatchee Valley | 7 N Worthen St., Wenatchee, WA 98801 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Miércoles y sábados | 14/May/2022 -29/Oct/2022 |
| Mercado de Agricultores del Oeste de Seattle | California Ave SW & SW Alaska St., Seattle, WA 98116 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Domingos | 2/Ene/2022 – 18/Dic/2022 |
| Mercado de Agricultores de White Salmon | Washington and Lincoln Streets, White Salmon, WA 98672 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP | Martes | 14/Jun/2022 – 13/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Woodinville | 13680 NE 175th St., Woodinville, WA 98072 | WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT | Sábados | 7/May/2022 – 24/Sep/2022 |
| Mercado de Agricultores de Yelm | 301 2nd St SE, Yelm, WA 98597 | WIC y FMNP para adultos mayores | Sábados | 28/May/2022 – 29/Oct/2022 |

Instituciones financieras

Instituciones financieras (hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace) Las siguientes informaciones financieras se proporcionan solamente con fines informativos. Se muestran algunos beneficios de cada una, pero también puede haber problemas, limitaciones o costos que pueden afectar su decisión de seleccionar a un banco. Además, las condiciones pueden cambiar. Por favor investigue a fondo antes de seleccionar una institución financiera.

| Nombre de la compañía | Lugar | Descripción | Beneficios | Contacto |
|-------------------------------|-------------------|--|---|---|
| Chime | Solo por internet | Chime es una aplicación móvil que permite a los clientes realizar funciones bancarias. | <ul style="list-style-type: none"> • Reciba los pagos por depósito directo (por ejemplo, cheques de nómina) hasta dos días antes • Sin tarifas mensuales, ni tarifas por transacciones internacionales • Reemplazo de tarjetas de débito sin costo • Sin saldo mínimo • Más de 60,000 cajeros automáticos sin comisión en el país (y una aplicación con un mapa para encontrarlos) • Envíe dinero a la cuenta bancaria de cualquier persona de manera instantánea y sin comisiones • Puede hacer depósitos en efectivo en 90,000 establecimientos minoristas (por ejemplo, 7-Eleven y Walmart). • Si tienen un depósito directo de por lo menos \$200 al mes, Chime permite a sus clientes sobregirarse hasta \$200 sin recargos El límite comienza en \$20 y aumenta de acuerdo con el historial de la cuenta. Si se sobregira, Chime aplicará su siguiente depósito directo al saldo negativo. • También ofrece una tarjeta de crédito asegurada | (844)244-6363 |
| Dora | Solo por internet | Dora es una aplicación móvil en línea respaldada por cuatro cooperativas de crédito | <ul style="list-style-type: none"> • Pagos hasta dos días antes con depósito directo • Sin tarifas mensuales • Sin saldo mínimo • 30,000 cajeros automáticos sin comisión • Aplicación móvil completamente integrada en español | Solo correo electrónico |
| Discover Bank | Solo por internet | | <ul style="list-style-type: none"> • Devolución del 1% en efectivo, hasta \$3,000, en las compras con tarjeta de débito cada mes • Sin tarifas mensuales • Tiene cheques estándar disponibles • Acceso a más de 60,000 cajeros automáticos sin comisión en Estados Unidos • Envíe y reciba dinero con Zelle • Sin saldo mínimo • Reemplazo de tarjeta de débito sin costo | (800)347-7000 |

Opciones de museos de bajo costo

| Descuentos en museos (hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace) | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|--|
| Nombre de la compañía | Lugar | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Extras | Contacto |
| Museums for All | Nacional | Beneficiarios de SNAP | Quienes reciben asistencia alimenticia pueden obtener admisión gratuita o a precio reducido a más de 700 museos de Estados Unidos, presentando su tarjeta EBT. | En general gratis, pero confirme antes de su visita | El sitio de internet tiene una función de mapa para buscar museos participantes. Muchos de los siguientes museos y museos infantiles se encuentran en este sitio de internet. | Use el sitio de internet para recibir la información de contacto de cada museo participante. |
| Museo de Arte de Bainbridge Island | 550 Winslow Way E Bainbridge Island WA 98110 | Ninguno | Diario de 10 a.m. a 6 p.m. | Gratis | Ninguno | Teléfono: (206)842-4451 |
| Museo de Arte de Bellevue | 510 Bellevue Way NE Bellevue WA 98004 | Tarjeta EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King pueden pedir un pase, si está disponible. | Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King | \$2 adultos, \$1 niños, \$5 por familia | Ninguno | Teléfono: (425) 519-0770 |
| Centro de Descubrimiento de la Fundación Bill y Melinda Gates | 440 5th Avenue N. Seattle, WA 98109 | Ninguno | Ninguno | Gratis | Ninguno | Teléfono: (206)709-3100 |
| Colección Bing Crosby en la Universidad Gonzaga | 508 E Sharp Ave Spokane WA 99258 | Ninguno | Primer viernes: 5 a.m. a 8 p.m. | Gratis | Ninguno | Teléfono: (509)313-3847 |
| Museo Blackman House | 118 Ave B Snohomish WA 98290 | Ninguno | Fines de semana: 12 p.m. a 3 p.m. | Gratis | Ninguno | Teléfono: (360)568-5235 |
| Museo Burke | 4300 15th Ave. NE Seattle, Washington 98105 | Titulares de tarjetas EBT o SNAP | Ninguno | Gratis | Gratis el primer jueves | Teléfono: (206)543-7907 |
| Recorridos de Chateau St. Michelle | 14111 NE 145th St Woodinville WA 98072 | 21 años o más | 10 a.m. a 5 p.m. | Gratis | Hay disponibles reservaciones y citas sin reservación, con atención en el orden de llegada, para experiencias específicas. Consulte los horarios en el sitio de internet. | Teléfono: (425)488-1133 |
| Puerto Marítimo Foss | 705 Dock Street Tacoma, Washington 98402 | Titulares de tarjetas EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de Pierce pueden pedir un pase, si está disponible. | Hasta 2 adultos y 4 niños Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca, consulte el sitio de pases para el museo | Entradas por \$2 | Ninguno | Teléfono: (253)272-2750 |
| Museo de Arte Frye | 704 Terry Avenue Seattle, Washington 98104 | Ninguno | Llame con dos días hábiles de anticipación para hacer un recorrido autoguiado | Gratis | Ninguno | Teléfono: (206)622-9250 |

Opciones de museos de bajo costo (continuación)

| Nombre de la compañía | Lugar | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Extras | Contacto |
|--|---|---|--|--|---------------------------------------|-------------------------|
| Museo de Historia de Granite Falls | 109 E Union Granite Falls WA | Ninguno | Domingos 12 p.m. a 5 p.m. | Gratis | Ninguno | Teléfono: (360)691-2603 |
| Museo Estatal de Idaho | 610 E Julia Davis Dr, Boise, ID 83702 | Titulares de tarjetas EBT | Los niños de 12 años o menos DEBEN estar acompañados de una persona de 16 años o más. Niños menores de 5 años: gratis | \$3/persona (hasta 4 miembros de la familia) | Ninguno | Teléfono: (208)334-2120 |
| Museo de Arte Maryhill | 35 Maryhill Museum Drive Goldendale, Washington 98620 | Titulares de tarjetas EBT con identificación válida | 4 personas/tarjeta | \$2.00/persona | Ninguno | Teléfono: (509)773-3733 |
| Monroe Historical Museum | 207 E Main St Monroe WA | Ninguno | Lunes, miércoles, sábados 12 p.m. a 3 p.m. | Gratis | Ninguno | Teléfono: (360)217-7223 |
| Museo del Vidrio | 1801 Dock St, Tacoma, WA 98402 | Tarjeta EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de Pierce pueden pedir un pase, si está disponible. | Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca, consulte el sitio de pases para el museo | \$1/persona, \$2/familia (niños menores de 6 años entran gratis) | Ninguno | Teléfono: (253)284-4750 |
| Museo del Vuelo | 9404 E Marginal Way S, Seattle, WA 98108 | Tarjeta EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible. | Compre sus boletos con anticipación para garantizar su entrada Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle | \$3 por entrada, hasta para 4 personas | Ninguno | Teléfono: (206)764-5700 |
| Museo de Historia e Industria | 860 Terry Ave N, Seattle, WA 98109 | Tarjeta EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible. | Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle | Gratis | Ninguno | Teléfono: (206)324-1126 |
| Museo de Idaho | 200 N Eastern Ave, Idaho Falls, ID 83402 | Titulares de SNAP y estampillas de alimentos de Idaho | Ninguno | \$1 por persona, hasta para 4 personas | Ninguno | Teléfono: (208)522-1400 |
| Museo de Cultura Pop | 325 5th Ave N, Seattle, WA 98109 | Tarjeta EBT de cualquier estado Los usuarios de la Biblioteca Pública de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible. | Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes de Seattle | Gratis | Ninguno | Teléfono: (206)770-2700 |
| Museo Nórdico Nacional | 2655 NW Market Street Seattle, Washington 98107 | | WIC, EBT, SNAP, Medicaid, ProviderOne 5 personas por tarjeta | entrada general \$2 y galería especial \$1 | Gratis el primer jueves | Teléfono: (206)789-5707 |
| Parque de Esculturas Olympic | 2901 Western Ave, Seattle, WA 98121 | | | Gratis | El primer jueves la entrada es GRATIS | Teléfono: (206)654-3100 |

Opciones de museos de bajo costo (continuación)

| Nombre de la compañía | Lugar | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Extras | Contacto |
|---|---|--|--|---|---|-------------------------|
| Centro de Ciencias del Pacífico | 200 Second Ave. North, Seattle, WA 98109 | Que reciban cualquier tipo de asistencia pública o gubernamental | Hasta 2 adultos y 6 niños | Membresías de acceso familiar por \$19/año (hasta 2 adultos y 6 niños) con uso ilimitado de las exposiciones permanentes y descuentos en los boletos para IMAX y exposiciones temporales. | Entrada gratuita a las exposiciones permanentes, pases para películas documentales en IMAX®, pases para invitados y más | Teléfono: (206)443-2001 |
| Museo de la Armada de Puget Sound | 251 1st St, Bremerton, WA 98337 | Ninguno | Ninguno | Gratis | Ninguno | Teléfono: (360)479-7447 |
| Museo del Depósito Ferroviario de Ritzville y Casa del Dr. Frank R. Burroughs | 201 W Railroad Ave, Ritzville, WA 99169 | Ninguno | Recorridos autoguiados | Gratis | Ninguno | Teléfono: (509)659-1656 |
| Museo de Arte de Seattle | 1300 1st Ave, Seattle, WA 98101 | Requiere verificación de tarjeta EBT de SNAP. Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible. | Boletos gratuitos disponibles solo en el sitio. Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle | Gratis | El primer jueves la entrada es GRATIS | Teléfono: (206)654-3100 |
| Museo de Arte Asiático de Seattle | 1400 E Prospect St, Seattle, WA 98112 | Requiere verificación de tarjeta EBT de SNAP. Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible. | Boletos gratuitos disponibles solo en el sitio. Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle | Gratis | El primer jueves la entrada es GRATIS | Teléfono: (206)654-3210 |
| Sociedad Histórica de la Región de Stanwood | 27112 102nd Ave NW Stanwood WA | Ninguno | Mié, Sáb: 1-4 | Gratis | Biblioteca y museo | Teléfono: (360)629-6110 |
| Museo de Arte del Este de Idaho | Idaho Falls, ID | Ninguno | Primer lunes del mes | Gratis | Ninguno | Teléfono: (208)524-7777 |
| Centro de Embarcaciones de Madera | South Lake Union: 1010 Valley Street Seattle, WA 98109 Parque Estatal Cama Beach: 1990 SW Camano Drive Camano Island, WA 98282 | Ninguno | Ninguno | Gratis | Domingos navegación pública, primer jueves construcción de botes de juguete, cuentos de remolcadores | Teléfono: (206)382-2628 |

Opciones de museos de bajo costo (continuación)

| Nombre de la compañía | Lugar | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Extras | Contacto |
|--|---|--|--|--------------------------|---------|-------------------------|
| El Museo Reach | 1943 Columbia ParkTrails, Richland, Washington 99352 | Titulares de tarjetas EBT con identificación válida | Hasta 6 personas (2 adultos y 4 niños) | \$2.00/persona | Ninguno | Teléfono: (509)943-4100 |
| Museo de Historia del Estado de Washington | 1911 Pacific Ave, Tacoma, WA 98402 | Tarjeta Washington Quest (tarjeta EBT), padres suplentes de Washington (licencia) Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de Pierce pueden pedir un pase, si está disponible. | Se requiere identificación Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca, consulte el sitio de pases para el museo No hay pases para la biblioteca disponibles durante el Festival de Trenes a Escala. | \$1/persona, \$2/familia | Ninguno | Teléfono: (253)272-3500 |
| Museo de White River Valley | 918 H Street SE Auburn WA 98002 | Ninguno | Mié-Dom: 12-4 | Gratis | Ninguno | Teléfono: (253)288-7433 |

Opciones de museos para niños de bajo costo

| Descuentos en museos para niños <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|--------------------------|
| Nombre de la compañía | Lugar | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Extras | Información de contacto |
| Museo de Descubrimiento para Niños | 301 Ravine Lane Bainbridge Island WA 98110 | Tarjeta EBT, CHIP o familias de cuidado de crianza | Ninguno | \$3.00/persona | Ninguno | Teléfono: (206)855-4650 |
| Museo para Niños Imagine | 1502 Wall St. Everett WA 98201 | Tarjeta EBT | Ninguno | \$3.00/persona | Ninguno | Teléfono: (425)258-1006 |
| Museo para Niños KidsQuest | 1116 108th Ave NE Bellevue, WA 98006 | Titulares de tarjetas EBT, CHIP, Provider One o WIC | Ninguno | \$3.00/persona | Ninguno | Teléfono: (425)637-8100 |
| Museo para Niños Hands On | 414 Jefferson St NE, Olympia, WA 98501 | Tarjeta EBT | Ninguno | 2 invitados gratis, \$2 por cada persona adicional | Membresía anual con acceso ilimitado por \$25 | Teléfono: (360) 956-0818 |
| Museo para niños de Tacoma | 1501 Pacific Avenue Tacoma, Washington 98402 | | Ninguno | "Pague lo que desee" No hay costo, pero se aceptan donativos | Ninguno | Teléfono: (253)627-6031 |
| Museo Infantil de JBLM | 2275 Liggett Ave., Joint Base Lewis-McChord, WA 98433 | | Se requiere un pase válido de acceso básico | "Pague lo que desee" No hay costo, pero se aceptan donativos | Ninguno | Teléfono: (253)627-6031 |
| Museo para Niños de Seattle | 305 Harrison Street Seattle, Washington 98109 | EBT, CHIP, Provider One, WIC, o Apple Health | Ninguno | \$3.00/persona | Ninguno | Teléfono: (206)441-1768 |
| Museo para niños del Condado de Skagit | 432 Fashion Way, Burlington, WA 98233 | EBT, CHIP, Provider One, WIC, o Apple Health | Ninguno | \$3.00/persona | Los bebés menores de 12 meses entran gratis | Teléfono: (360)757-8888 |
| Museos para niños de Walla Walla | 77 Wainwright Dr, Walla Walla, WA 99362 | Personas que reciben asistencia en efectivo o alimenticia | Debe entregar solicitud | Membresía gratis o con descuento por 3 meses | Entrada gratuita para todos cada tercer martes | Teléfono: (509)526-7529 |
| Museo de Descubrimiento para Niños | 1209 Commerce Longview, WA 98632 | Ninguno | Ninguno | Gratis | Ninguno | Teléfono: (206)855-4650 |
| Centro de Ciencias del Pacífico | 200 Second Ave. North, Seattle, WA 98109 | Disponible para todas las personas que reciban cualquier tipo de asistencia pública o gubernamental | Incluye a los cuidadores | Gratis | Membresías de acceso familiar por \$19/año (hasta 2 adultos y 6 niños) con uso ilimitado de las exposiciones permanentes y descuentos en los boletos para IMAX y exposiciones temporales. | Teléfono: (206) 443-2840 |

Descuentos en pases para parques

| Descuentos en pases para parques <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | | | |
|---|---|-------------------|--|-----------|---|---|---------------------------------------|
| Nombre de la compañía | Nombre del pase | Vigencia | Elegibilidad | Costo | Descripción | Descuentos adicionales | Información de contacto |
| Parques Estatales de WA | Pase para adulto mayores con ingresos limitados | válido por 5 años | 62 años o más, y el ingreso total del hogar es de \$40,000 o menos | Sin costo | Permite acampar o atracar gratis durante el período fuera de temporada | Vale por un 50% de descuento en campamento/atracadero nocturno. Descarga de embarcación, entrada de remolque y uso diurno gratuitos | Centro de información: (360) 902-8844 |
| | Días gratuitos 2023 | Ninguno | Ninguno | Sin costo | Días gratuitos en 2023 1 de enero – Día de Año Nuevo 16 de enero – Día de Martin Luther King, Jr. 9 de marzo – Nacimiento de Billy Frank Junior 19 de marzo — Aniversario 110 de los Parques Estatales 22 de abril – Día de la Tierra 11 de junio – Día Nacional de Salir al Aire Libre 12 de junio – Día de Pesca Gratuita 19 de junio – Día de la Emancipación 23 de septiembre – Día Nacional de las Tierras Públicas 10 de octubre – Día Mundial de la Salud Mental 11 de noviembre — Día de los Veteranos 25 de noviembre – Día de Otoño | Ninguno | |
| Parques Federales de WA | Días gratuitos 20223 | Ninguno | Ninguno | Sin costo | 16 de enero: Día de Martin Luther King, Jr. 15 de abril: Primer día de la Semana de Parques Nacionales 4 de agosto: Aniversario de la Ley de Grandes Exteriores de Estados Unidos 24 de septiembre: Día Nacional de las Tierras Públicas 11 de noviembre: Día de los Veteranos | Pase para niños de 4.º grado o niños de 10 años de edad que estudian en casa – Gratis Pase militar vigente | Teléfono: (202)208-6843 |

Opciones de zoológicos de bajo costo

| Descuentos en zoológicos <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | | |
|---|------------------|---|---|---|--------------------------------|---|
| Nombre de la compañía | Área de servicio | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Términos de servicio | Información de contacto |
| Zoológico Woodland Park | Seattle, WA | Familias de acogida/cuidadores familiares o que reciban asistencia EBT/Washington Quest o WIC | Debe ser residente del estado de Washington, un adulto debe presentar comprobante | Boleto Discover de \$5 (hasta 6 personas) También hay disponible un pase anual con uso ilimitado por \$35 | Sin contrato, renovación anual | Teléfono: (206)548-2500 |
| Centro de Ciencias Marinas de Poulsbo | Poulsbo, WA | Ninguno | Ninguno | Gratis | Ninguno | Teléfono: (360)598-4460 |
| Acuario de Seattle | Seattle, WA | Los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase de un día | Se aplican limitaciones – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle | Gratis | Pases de un día | Biblioteca del Condado de King: (425)450-1765 (Lun-Sáb) Biblioteca de Seattle: (206)386-4636 |
| Zoológico y Acuario de Point Defiance | Tacoma, WA | EBT, P-EBT, WIC, cuidado de crianza y familiares cuidadores | No incluye a Zoo Lights | Boleto Wild Access de \$5 (hasta 6 personas) También hay disponible un pase anual con uso ilimitado por \$40 | Ninguno | Teléfono: (253)404-3800 |



Programas de gimnasio de bajo costo

| Descuentos en gimnasios <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i> | | | | | | |
|--|-----------------------------|-----------------------------------|---|---|----------------------|--|
| Nombre de la compañía | Área de servicio | Elegibilidad | Condiciones | Costo | Términos de servicio | Extras |
| Planet Fitness | WA (36 centros) | Sin especificaciones | Ninguno | \$10.00/mes + impuesto \$39.00 pago anual \$59.00 cuota de afiliación | Sin contrato | Acceso ilimitado, entrenamiento de acondicionamiento físico gratis y WiFi gratis |
| YMCA | Cualquier centro de la YMCA | Necesidad de asistencia económica | Empleado: Los dos recibos de nómina más recientes o una carta del empleador que confirme el empleo y salario anual. Desempleado: lista de beneficios por desempleo, documentos de SSI o beneficios de asistencia financiera y horario de estudios | Variable | Sin contrato | En orden de llegada |



Varios

| <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i> | | | | | |
|--|----------------------|--|--------|--|---|
| Nombre del programa | Área de servicio | Elegibilidad | Costo | Información adicional | Información de contacto |
| Washington 211 | En todo el estado | Cualquier persona | Gratis | Washington 211 es un servicio comunitario gratuito y confidencial, y su punto de conexión a todos los servicios locales que necesita, desde asistencia con servicios básicos hasta alimentos, vivienda, salud, cuidado de niños, programas extraescolares, cuidado de ancianos, intervención en caso de crisis y mucho más. Marque el número de tres dígitos 2-1-1 en su teléfono o busque servicios en www.wa211.org | Si está fuera de Washington o tiene algún problema para marcar el número 2-1-1, llame al 1-877-211-9274 |
| Washington Listens | En todo el estado | Cualquier persona | Gratis | Washington Listens ayuda a las personas a controlar el estrés y la ansiedad que sientan debido a la COVID-19. Si usted o alguien que conoce tiene problemas para controlar el estrés, llame a la línea de apoyo. | (833)681-0211 9 a.m. a 9 p.m., Lun a Vie 9 a.m. a 6 p.m. |
| Línea estatal de asistencia para COVID-19 | En todo el estado | Cualquier persona | Gratis | La Línea estatal de asistencia para COVID-19 es una línea que ofrece información general relacionada con la COVID-19. | (800)525-0127 |
| Apartment Finder | En todo el estado | Hogares de bajos ingresos. El descuento varía según el inmueble y el tipo de programa de subsidio. | Gratis | aptfinder.org es un sitio de internet sin fines de lucro, formado para vincular a hogares de bajos ingresos con comunidades con departamento asequibles. Los inmuebles incluidos en aptfinder.org incluyen departamentos con y sin alquiler subsidiado que ofrecen restricciones en ingresos y alquileres diseñadas para ayudar a encontrar vivienda asequible a las familias y personas de bajos ingresos, adultos mayores y personas con discapacidades. | |
| Programa de vale para tarjeta de identificación | Estado de Washington | Personas que reciben asistencia en efectivo o alimenticia del DSHS | \$5.00 | Recibe una tarjeta de identificación de WA del Departamento de Licencias | (877)501-2233 |
| Check out Washington | En todo el estado | Cualquier persona | Gratis | Una colaboración entre la Comisión Estatal de Parques y Recreación de WA y la Biblioteca del Estado de Washington para permitir que las personas conozcan un parque estatal sin pagar la tarifa de estacionamiento. Los pases por un día (válidos para un solo automóvil) usualmente cuestan \$11.50/día. | Haga clic en el enlace para buscar en regiones específicas |
| Crédito fiscal para familias trabajadoras | En todo el estado | El crédito fiscal provee reembolsos de hasta \$1,200 a las personas y familias que cumplan con ciertos requisitos de elegibilidad, incluyendo la elegibilidad para el crédito fiscal por ingresos del trabajo. Vea si es elegible. | | Cómo solicitar | (360)763-7300 |

